

La indefensión aprendida y el sometimiento social

Agosto 19, 2014

Alberto Vila en www.publicoscopia.com

A lo largo de esta crisis se ha responsabilizado a los ciudadanos de que los resultados del desajuste económico, que ha desembocado en esta sucesión de recortes, se ha debido a que “vivieron por encima de sus posibilidades”.

Es más, se justifican las medidas de semejante expolio a la imprudencia en el endeudamiento al que los sometieron las entidades financieras. Verdadero origen de este círculo perverso. Buena parte de sus “activos tóxicos”.

El gobierno del Sr. Rajoy llegó dispuesto a dinamitar el Estado del Bienestar y recompensar a sus donantes y grupos afines. Todo, a costa del patrimonio y esfuerzo de los españoles.

Las primeras recompensas fueron las amnistías fiscales. El Sr. Montoro conoce bien estos procedimientos. Para la mayoría de españoles ha ido quedando en evidencia que la corrupción se escurría por esas hendijas. Luego, llegó la Reforma Laboral que tuvo la finalidad de poner de rodillas la dignidad de los ciudadanos. Todos refuerzos del nuevo statu quo.

En el comienzo de la legislatura de Rajoy The New York Times se ocupaba de publicar inquietantes noticias acerca del gran fraude fiscal en España. La prensa local, endeudada y cautiva, procuró mantenerlo fuera de los titulares. Los lectores inquietos pueden consultarlo en la Red.

A partir de allí, todo el coro mediático se sumó a la falacia de que el ciudadano lo había hecho mal. Que no se merecían ninguno de los logros que había construido con sus impuestos. La sanidad que tenía. La educación que tenía. La dependencia que tenía. Las pensiones que tenía. Los cuatro pilares que Mato, Wert, Montoro y Bañez, se ocuparon de hacer volar por los aires.

Según el “relato oficial”, como los españoles fueron responsables de semejantes excesos, debían ser “realistas” y asumir con estoicismo y claudicación sus culpas.

Esto, mientras el Partido Popular se veía desbordado de sobres y dinero de difícil justificación para el juez Ruz. “Se fuerte” le dijo el presidente del gobierno a Luis el Cabrón. Y aquí no pasó nada. Otro refuerzo para inmovilizar la voluntad.

Una probable explicación reside en un concepto que los gabinetes de Rajoy y del IBEX35 conocen a la perfección: la Indefensión Aprendida.

La Indefensión Aprendida es un tecnicismo que se refiere a la condición de un ser humano, o animal, que ha "aprendido" a comportarse pasivamente, con la sensación subjetiva de no poder hacer nada. Por tanto, no responde a pesar de que existen oportunidades reales de cambiar la situación adversa, evitando las circunstancias desagradables o mediante la obtención de recompensas positivas. Pavoroso, ¿no?

Esta teoría fue investigada y desarrollada por el psicólogo Martín Seligman. Este realizó experimentos con dos perros en una jaula, a los que se les daba choques eléctricos. Uno de ellos, tenía la posibilidad de cortar la corriente, con un golpe de hocico. El otro, no. El primer perro, mantuvo la alerta y la energía, mientras que el otro, vivió asustado, nervioso y cayó en una depresión. Su actitud fue de completa indefensión, aun cuando cambiaron las condiciones y ya tenía la posibilidad de cambiar la situación.

Las consecuencias en pro del cumplimiento de los objetivos por los cuales las grandes movilizaciones fueron convocadas, dejaron a las claras que el gobierno deseaba demostrar que nada se lograría. Esa actitud gubernamental actuó como un reforzamiento del síndrome.

Según The Guardian, en un artículo firmado por Ashifa Kassam, se ponen en duda los anuncios optimistas del gobierno español. La verdadera recuperación, sostiene, no se producirá hasta que la economía comience a crear empleo para jóvenes y para los 3,5 millones que han permanecido sin encontrar un empleo durante más de un año.

Por ello, señala, "el crecimiento económico no será más que una palabra vacía para las más de 740.000 familias en las que cada miembro en edad de trabajar está desempleado...". ¿Qué actuación llevan a cabo las víctimas de esas medidas que los expulsan del mercado de trabajo? Huyen. Les han inoculado la Indefensión Aprendida.

Además, como expresó la diputada Andrea Fabra, hija del corrupto: los parados "que se jodan". Tras el anuncio de Rajoy, en julio de 2012, de los recortes en las prestaciones por desempleo, grita en el congreso ese exabrupto tras aplaudir la medida efusivamente. Hoy su padre está pendiente del cumplimiento de la pena por corrupción política. Ella, seguramente es una representante de la voluntad de los valencianos. ¿O no?

Este gobierno irradia el desdén de su presidente, cuando sigue defendiendo la idea de la precarización del trabajo y de las personas empobrecidas como manifestaciones de "competitividad". Lo destacable es que, los medios de comunicación tradicionales, se muestren condescendientes con tal despropósito en materia de política económica. Aquí ya hay complicidades. Quizá también servidumbres financieras.

La presidenta del Círculo de Empresarios, Mónica Oriol, ya les ha endosado la idea de que no merecen ni siquiera una remuneración. De hecho “no sirven para nada”, según esta dirigente.

Gente como esta, y sus lobbies, es la que influencia a este Gobierno, que basa en la manipulación los presuntos éxitos de los recortes. Hace recaer sobre la espalda de las personas la carga de los errores cometidos.

Como evidencia de lo endeble del “milagro” anunciado por el gobierno. Está el balance comercial, por ejemplo. El déficit comercial alcanzó los 11.882,4 millones de euros en los seis primeros meses del año, lo que implica multiplicar por más de dos el del mismo periodo del pasado año. Eso supone unos 5.824 millones de euros. Según informó este lunes 18 el Ministerio de Economía y Competitividad. Pareciera que las micro y pymes no disponen de la menor posibilidad de internacionalizarse. Ellas son las que generan empleo.

En cambio, las del IBEX35, se están “retirando” de la España que las crió y enriqueció. Iberdrola y el Banco de Santander son un ejemplo. Casi todas se están retirando. Sigo teniendo la duda en dónde tributan. Por aquello del patriotismo que proclaman.

El turismo ruso se está retirando de Cataluña. Ese fenómeno turístico se contrae a un ritmo casi tan sorpresivo como ha crecido en los últimos dos años. Eso ocurre esta temporada, cuando más preparados estaban hoteles, restaurantes y otros negocios de temporada, en mercados como la Costa Dorada y la Costa Brava. El 60% de los visitantes rusos se concentraba en Catalunya. La llegada ha caído hasta un 20% de visitantes. Las cifras oficiales apuntan a una caída del 14% durante el mes de junio, que se incrementó hasta un 18% en julio y se acercará al 20% de descenso en agosto, según las previsiones del sector. En el 2012, el turismo ruso creció un 40% y en el 2013 un 32% y llegó a superar los 1,5 millones de visitantes.

En tanto, los fiscales siguen dejando en libertad a los delincuentes económicos por el simple hecho de que devuelvan el dinero. Como si el delito no se hubiese cometido.

Un ejemplo didáctico de esta aseveración, en cuanto a las compensaciones, lo podemos encontrar en la remuneración que perciben los directivos de la SAREB por descapitalizar las entidades estatizadas. El salario medio supera los 100.000 euros anuales. ¿Recompensas al éxito en la gestión? Habrá que revisar esa actuación y comprobar si las ventas apresuradas de las entidades estatizadas, a costa del patrimonio de los españoles, se hicieron a precio vil.

El estupor invade a la capacidad de comprensión de la buena gente. En el síndrome que nos ocupa, cuando a una persona se le castiga de manera continúa sin importar lo que haga, desarrolla Indefensión Aprendida. Por lo que el sujeto deja de responder e intentar revertir tal situación.

En un estado de shock, como el que soporta la población española, la mayor parte de esta manipulación mediática y política está encaminada a postrarla para que, temerosa y paralizada, no reaccione ante las injusticias sociales y las

pérdidas de derechos que se les imponen al ser tratadas como “inevitables” y motivadas por un “poder superior” muy alejado de nosotros.

Nos pretendían convencer de que nada podríamos hacer ante las privatizaciones. Recortes. Sanidad. Educación. Pensiones. Dependencia. A eso, se le acompañó de medidas francamente cuestionables desde el punto de vista constitucional. Represión de movilizaciones. Penalización del derecho de expresión.

La vida de una persona no vale nada. El contrato social podía ser incumplido a favor de los intereses menos transparentes de la democracia. Que ya es decir. Pero, el 25M algo cambió. De allí el pavor del gobierno y de sus grupos facticos. Estaban confiados en que no hubiese respuesta o, si la había, pudiese enmarcarse en el esquema de la “disociación cognitiva”. Sugiero leer mi artículo “La Disonancia de la Realidad” (http://revistalapecera.com/la-disonancia-de-la-realidad/#.U_Hi9cV_tDQ)

Este gobierno ha generado violencia. Sus medidas son violentas. En sanidad. En dependencia. En pensiones. En educación.

Bajo el síndrome de la Indefensión Aprendida se provoca una “adaptación psicológica”. Es una salida posible que encuentran las víctimas para procesar tanto dolor. Los desahucios. El empobrecimiento. El abandono asistencial. La malnutrición infantil. La humillación en las condiciones de trabajo que sufren las personas por un salario miserable.

Los que sufren los efectos de estas medidas sienten que es una situación sin salida ante la que no hay nada que pueda hacerse. La incapacidad para reaccionar que agarró a las personas víctimas de tales medidas, fue la consecuencia del deterioro psicológico que produce la violencia. Generalmente no basta con la decisión para poner fin a esa violencia. Es necesario el apoyo de profesionales y movimientos sociales que ayuden a romper con esa situación. Esa verificación, que se ha producido en una numerosa variedad de escenarios a lo largo y ancho del territorio español en los últimos tiempos ha cristalizado. Esto puso en alerta a los operadores del statu quo.

Los investigadores en la Indefensión Aprendida conocen que, cuando los organismos son sometidos a situaciones de incontrolabilidad, éstos posteriormente muestran un déficit en el “aprendizaje de respuestas de éxito”. El sometimiento queda asegurado.

Es poco creíble que un gobierno que ha actuado como lo ha hecho este tenga la menor intención de revertir la situación actual. Por eso el endeudamiento brutal. Con un reparto desigual del esfuerzo. Además de la consolidación de la sensación de impunidad.

Ese es un compromiso vinculante para varias generaciones. De hecho, según un estudio oficial encargado por el gobierno, hasta el 2030 no se rebajará hasta el 60%.

Los arquitectos de esta verdadera “entrega”, lo han considerado como el blindaje necesario, para que no se pueda retrotraer a la situación previa a esta coartada llamada “crisis”.

Esto será así, siempre que no se lleve a cabo una auditoría de la deuda, desagregando sus respectivos orígenes. Con el inevitable seguimiento de las “rutas del dinero”.

Será conveniente recordar el pensamiento de Harold Hart Craned: "La maldad es generalmente producto de la ociosidad social".

Habrá que moverse y creer que es posible ser protagonista.